

Бактерије, дијететски суплементи и функционални састојци у истраживањима микробиологије, генотоксикологије и дијететике

Значајан део „разноликости живота у свим својим манифестацијама”, односно биодиверзитета чине микроорганизми. Перзистери, патогени и патобионти су са једне стране. Уз антибиотике и антимикробне агенсе, који директно уништавају бактерије, важан допринос у контроли патогена представља и атенуација њихове вируленције. Овај поступак омета сигналне путеве quorum sensing, чиме се додатно утишава њихова способност да изазову болести. Са друге стране имамо пробиотске сојеви (дермо, имуно, психобиотике). Временом ће се појавити и парaproбиотици, постбиотици и синбиотици, а нарочит фокус ће задобити пребиотици. Од скоро, за пребиотским потенцијалом се трага у био-агро отпадним састојцима а акценат се ставља не само на прехранбена влакна већ и на полифенолна једињења. Пробиотски сојеви, конвенционални и они нове генерације, убрајају се у дијететске суплементе. А ту су сврстани и разноврсни екстракти. Правни оквир пласирања суплемената је релативно флексибилног карактера. Па су на тржишту доступне капсуле, пастиле, таблете, пилуле, кесице прашка, ампуле течности и капи биолошких и хемијских активних облика, који су декларисане, презентоване и изрекламиране на диверзитетне начине. На персонализованом нивоу бројни доступни производи вам могу заправо послужити, када познајете вашу дијагнозу, или једноставно знате за чим трагате. А ту је и ABCD класификација дозвољених суплемената ако сте изразито физички активни. У оквиру провере безбедности коришћења неког биљног екстракта или изолованог агенса као дијететског суплемента, потребно је проверити његову генотоксичност за концентрације при којима испољава биолошку активност. Да ли знате шта је то комет тест? Иако су безбедни и правилно одабрани суплементи важни, неретко се требамо одредити и за кришку сира и ферментисани напитац. Овом приликом, биће представљено и како се ферментисани производи припремају и с којим функционалним састојцима из био-агро-отпада их је могуће обогатити.